

Lección 12 – Cuerpo, Alma y Espíritu

Versículo de apertura: 1 Tesalonicenses 5:23

Y el mismo Dios de paz los haga completamente santos. Y pido a Dios que todo su ser —**espíritu, alma y cuerpo**— se mantenga sin culpa hasta la venida de nuestro Señor Jesucristo.

Introducción

Esta lección es la última del Nivel 1 del curso de discipulado STLH. Proporciona una base bíblica concisa sobre la totalidad del ser humano: **cuerpo, alma y espíritu**. Este estudio también refuerza varios conceptos clave que hemos aprendido anteriormente, y finaliza con una guía que abarca las responsabilidades de nuestro cuerpo, alma y espíritu.

Las 3 partes del ser humano: CUERPO, ALMA Y ESPÍRITU

Génesis 2:7

*Entonces Dios formó al **hombre** del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre en un alma viviente.*

1. Nuestra **ALMA** es QUIÉN somos o en quién nos estamos convirtiendo.

- ❖ Está compuesta por nuestra **mente**, nuestra **voluntad** y nuestras **emociones**.
 - **MENTE** = nuestra forma de pensar
 - **VOLUNTAD** = nuestra capacidad para tomar decisiones
 - **EMOCIONES** = nuestros sentimientos, que son producto de cómo pensamos y/o de lo que experimentamos

✓ Nuestra ALMA vivirá para siempre.

Juan 5:24

De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida.

Dios ha plantado la **ETERNIDAD** en cada alma.

Eclesiastés 3:11a (NVI): *Él ha hecho todo hermoso en su momento. También ha puesto la eternidad en el corazón humano;*

- No hay nada en este mundo que pueda llenar el vacío de nuestra alma, excepto Dios y su reino.

2. El CUERPO es la parte exterior del alma.

Es nuestro cuerpo físico que nos permite vivir aquí en la tierra. Pero **no es eterno**; un día morirá.

Eclesiastés 12:7

El cuerpo vuelve al polvo, pero el espíritu regresa a Dios, quien lo dio.

- Cuando Jesús regrese, los hijos de Dios serán **transformados** y tendrán cuerpos glorificados, como el de Jesús.

Romanos 8:11

El Espíritu de Dios que resucitó a Jesús también dará vida a sus cuerpos mortales.

- Este mundo no es nuestro hogar para siempre. Nuestra esperanza está en la vida eterna con Cristo.

2 Corintios 5:1-5 (MSG)

Nuestro cuerpo es como una carpa. Un día, esta carpa será reemplazada por una casa eterna en el cielo. ¡Dios ya nos dio una muestra de lo que vendrá!

3. El **ESPÍRITU** es el **aliento de vida** en el cuerpo y la parte que **conecta** nuestra alma **con Dios**.

Al **nacer**, recibimos el aliento de vida y al **morir**, nuestro espíritu humano regresa a Dios.

Eclesiastés 12:7 *Y el polvo vuelva a la tierra, como era, y **el espíritu vuelva a Dios que lo dio**.*

Cuando estamos llenos del Espíritu de Dios, recibimos el poder sobrenatural de Dios (**Hechos 1:8**), que es también cuando nuestro espíritu humano se une o se entrelaza con el Espíritu de Dios.

1 Corintios 6:17 ¹⁶*¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice: Los dos serán una sola carne.* ¹⁷*Pero **el que se une al Señor, un espíritu es con él**.*

Así como dos carnes unidas se convierten en un solo cuerpo, el mismo principio implica que dos espíritus se convierten en uno = **el Espíritu de Dios morando en nuestro espíritu humano**.

✓ **¡El Espíritu Santo permanece dentro de nosotros por toda la eternidad!**

2 Corintios 6:16 *Porque vosotros sois el templo del Dios viviente, como Dios dijo: Habitaré y andaré entre ellos, Y seré su Dios, Y ellos serán mi pueblo.*

Comparación entre **ALMA** y **ESPÍRITU**

1. Nuestra **ALMA** y **ESPÍRITU** son ambos distintos pero están interconectados.

- Se **interrelacionan** entre sí, pero tienen **funciones diferentes**.

Hebreos 4:12

Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

2. El **ALMA** es el **QUIÉN** o la esencia de una persona (el producto continuo que abarca la mente, la voluntad y las emociones), mientras que el **ESPÍRITU** es el **QUÉ** (la interfaz o influenciador del alma) que permite a la humanidad tener una conexión sobrenatural con Dios.

Proverbios 20:27 *Lámpara de Jehová es el espíritu del hombre, La cual escudriña lo más profundo del corazón.*

¡Dios usa nuestro espíritu humano para convertirse en una luz para nuestra alma!

- El alma es el QUIÉN o la esencia de una persona.
- El Espíritu es LO que conecta nuestra alma con Dios.

3. **Discernimos las cosas espirituales con nuestro ESPÍRITU y no con nuestra MENTE o INTELLECTO.**

Dado que quienes están espiritualmente ciegos no pueden recibir la revelación de Dios, a menudo recurren a su intelecto o a la lógica.

No debemos confiar en nuestro propio intelecto o lógica, sino que debemos buscar y tener hambre de la verdadera revelación de Su Espíritu.

Puede que nos lleve tiempo comprender completamente ciertos conceptos bíblicos pero tened la seguridad de que las semillas espirituales que se plantan en nuestro espíritu eventualmente brotarán con revelación en el momento adecuado.

¿Cuál es nuestra RESPONSABILIDAD?

Marcos 12:29-30

²⁹ Jesús le respondió: El primer mandamiento de todos es: Oye, Israel; el Señor nuestro Dios, el Señor uno es. ³⁰ Y marás al Señor tu Dios con todo tu **corazón**, y con toda tu **alma**, y con toda tu mente y con todas tus **fuerzas**. Este es el principal mandamiento.

Responsabilidades de nuestro Cuerpo, Alma y Espíritu:

1. Debemos **nacer del agua y del Espíritu** para entrar al Reino de Dios.

Juan 3:5

Jesús dijo: “El que no nace del agua y del Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios”.

Hechos 2:38

Pedro dijo: “Arrepíentanse y bautícense en el nombre de Jesús. Recibirán el don del Espíritu Santo”.

2. Necesitamos **CRECER** y convertirnos en **DISCÍPULOS** de Jesucristo.

Mateo 16:24

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame.

¿Eres propiedad de Dios?

¿Has aceptado Su voluntad?

¿Le sigues?

- Dios debe ser el dueño de nuestra vida. **Necesitamos renunciar a la propiedad de nosotros mismos** para convertirnos verdaderamente en Sus discípulos.
- Debemos esforzarnos por **estudiar, obedecer y enseñar** Su Palabra.

Juan 8:31

Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos;

- Debemos **amarnos** los unos a los otros.

Juan 13:35 *En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.*

- Debemos dar mucho **fruto**.

Juan 15:8

En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos.

3. Nuestra **MENTE** (la parte consciente de nuestra ALMA) necesita ser **renovada continuamente en la Palabra de Dios**.

Romanos 12:2

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de su mente, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

2 Timoteo 2:15 - Necesitamos estudia la Palabra para entenderla correctamente.

Cuando nuestra mente se renueva en la Palabra de Dios, se convierte en un **sistema de filtrado saludable**:

- Nuestra **mente** es como el escritorio de nuestra computadora, pero nuestro disco duro es nuestro **corazón/alma**.
- Un programa (nuestro **espíritu**) filtra automáticamente lo que escuchamos en nuestra mente según lo que está en nuestro disco duro.
- Por eso nuestro **espíritu** necesita examinar cada pensamiento (1 Juan 4:1) comparándolo con la Palabra antes de aceptarlo en nuestro corazón (lo que eventualmente afecta en quiénes nos convertimos).

Salmo 119:11

En mi corazón he guardado tu palabra, para no pecar contra ti.

No pecaré = porque la Verdad que guardo en mi corazón (en mi interior) filtrará lo que continuamente guardo en mi interior a través del espíritu (sistema de filtrado).

Nuestra voluntad es un factor importante en lo que PERMITIMOS que nuestro espíritu filtre o almacene en nuestro corazón/alma. ¡Una **voluntad sometida** nos permite desarrollar un **sistema de filtrado saludable**!

Entonces, todo lo que está almacenado (lo que elegimos **saber y creer**) se convierte en un factor fuerte para nuestro comportamiento y nuestras acciones, lo que eventualmente nos conduce a nuestro destino eterno.

4. Nuestras **EMOCIONES** necesitan estar sujetas al Espíritu ya que no podemos confiar en nuestros sentimientos carnales.

No podemos confiar en nuestras emociones porque son principalmente REACCIONES a nuestros pensamientos o experiencias que pueden ser carnales o espirituales. Necesitamos aprender la DIFERENCIA entre lo que sentimos con nuestras emociones y lo que percibimos en nuestro espíritu para que podamos estar sujetos a (y guiados por) el Espíritu.

❖ Las **emociones** vienen del corazón.

¿Qué es el **CORAZÓN**?

El **CORAZÓN** es la parte “**subconsciente**” de nuestra **alma**.
(nuestra mente es la parte “consciente”)

- Es el lugar de nuestros **pensamientos** y **deseos**.
- Expresa lo que **sentimos**.
- Muestra lo que **valoramos** y **priorizamos**.

Tenemos una gran responsabilidad con respecto a nuestro corazón:

Jeremías 17:9 *El corazón es engañoso y muy perverso. Nadie lo puede conocer.*

Salmos 51:10 *Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, Y renueva un espíritu recto dentro de mí.*

Proverbios 4:23 *Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.*

Mateo 5:8 *Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.*

Hay dos tipos de flujos en nuestro corazón: uno que **entra** y otro que **sale**. Lo que sale son nuestras emociones o sentimientos, y aprendimos que no podemos confiar en lo que sentimos, sino que debemos discernir y seguir el Espíritu de Dios. Y luego tenemos la responsabilidad de cuidar lo que ponemos en nuestro corazón (lo que también se llama nuestro “**hombre interior**”) ya que esto afecta en QUIÉN nos convertimos.

Cuida tu corazón:

- Ten un corazón arrepentido, sujeto al Espíritu y a la justicia de Dios.
- Busca una motivación pura en todo lo que haces.
- Muere a los deseos de tu carne y a tu voluntad humana.

5. Necesitamos MORIR DIARIAMENTE A NUESTRA CARNE Y VOLUNTAD mientras elegimos SEGUIR y OBEDECER la voluntad de Dios.

Las decisiones constantes de nuestra voluntad determinan nuestro destino eterno.

A. MORIR a tu CARNE = contra la lujuria de la carne

- Los antojos de gratificación sensual, comodidad y placer abren la puerta a la tentación y al engaño.
- Niega tu carne, ayuna y reemplaza tus hábitos carnales.

1 Juan 2:16-17 ¹⁶Porque todo lo que hay en el mundo, **los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo.** ¹⁷Y el mundo pasa, y sus deseos; pero **el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre.**

B. MORIR a la VOLUNTAD PROPIA = a la lujuria de los ojos y a la vanagloria de la vida

Lujuria de los ojos = Anhelos codiciosos de la mente

- ¡Filtra lo que ves, lees o escuchas ya que esto afecta tu apetito carnal y desensibiliza tus sentidos espirituales!

Vanagloria de la vida = seguridad en los propios recursos o en la estabilidad de las cosas terrenales

- Ejercita la dependencia de Dios, que es lo opuesto a la autosuficiencia.
- Durante tus tareas rutinarias o fáciles, sé consciente de reconocer a Dios y buscar su guía y compañía.

Resumen: Nuestras responsabilidades

1. Nacer en el Reino de Dios (bautismo y Espíritu Santo).
2. Crecer y ser discípulo de Cristo.
3. Renovar nuestra mente con la Palabra.
4. Sujetar nuestras emociones al Espíritu.
5. Morir a la carne y a nuestra voluntad para seguir a Dios.